

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» для обучающихся 6 класса (в соответствии с ФГОС у/о)

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для обучающихся 6 класса ГБОУ АО «Травинская школа-интернат» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (ФГОС у/о).

Предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура» учебного плана ГБОУ АО «Травинская школа – интернат»

Цель: всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

Задачи:

- укреплять здоровье, улучшать осанку, проводить профилактику плоскостопия; содействовать гармоничному физическому развитию,
- вырабатывать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды;
- развивать координационные (точность воспроизведения и дифференцирования пространственных силовых параметров движений, равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы,
- согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционные (скоростные, скоростно-силовые, выносливость и гибкость) способности;
- формировать элементарные знания о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и
- развивать двигательные способности;
- развивать представление об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использовать их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявлять предрасположенность к тем или иным видам спорта;
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений, содействовать развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Коррекционные задачи:

- формирование жизненных компетенций;
- исправление недостатков физического и психического развития посредством специальных упражнений;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- формирование понимания связи телесного самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью.

Программный материал представлен следующими разделами: «Знания о физической культуре», «Гимнастика», «Лёгкая атлетика», «Подвижные игры с элементами спортивных».

Программный материал усложняется по разделам каждый год за счёт увеличения сложности элементов.

Оценка достижения обучающимися планируемых результатов освоения АООП осуществляется в соответствии с Положением о системе оценки достижения обучающимися ГБОУ АО «Травинская школа-интернат» планируемых результатов освоения адаптированной основной общеобразовательной программы.